

# .italo

*I sensi del viaggio*

IGIENIZZA  
LE MANI  
PRIMA  
DELLA  
LETTURA

## TURISMO

I luoghi letterari di Torino.  
La Napoli vista al cinema.  
10 musei curiosi della Penisola

## MODA E SPORT

Comodità e stile:  
le parole d'ordine per  
il ritorno in palestra

## TERME

In attesa del Bonus, dove  
trovare i trattamenti  
più esclusivi in Italia

# Cattelan show

Dopo il debutto su Rai 1 con "Da Grande", il conduttore si prepara a un ruolo da protagonista anche su Netflix: «Sono più maturo, ma mi diverto sempre»



# OLFATTO

TERME



# Dolci fughe d'autunno

È arrivata la stagione ideale per concedersi una pausa relax alle terme: un vero e proprio tagliando beauty per rinnovare viso e corpo, recuperare energie e affrontare l'inverno in perfetto equilibrio psicofisico

DI FEDERICA ASCOLI

HANNES NIEDERKOFER



Alla pagina accanto, la sauna finlandese delle Terme Merano che propongono un'occasione imperdibile: le Special Nights.

Da Bad Moos, a sinistra, Spa resort di Moso, in provincia di Bolzano, si può provare l'esperienza speciale "Champagne in accappatoio".

I Vinum Hotels dell'Alto Adige, in basso, offrono anche degustazioni di grappe, gin e rum.



# Q

uale stagione migliore dell'autunno per andare alle terme? Proprio così: l'autunno non è poi così male! Quando il sole scottante e il caldo afoso se ne sono andati, la natura si tinge di arancio, le temperature iniziano ad abbassarsi e aumenta la voglia di coccole e relax. Un weekend alle terme è sempre una buona occasione per staccare la spina, immergersi nelle acque calde e farsi viziare con massaggi e trattamenti benessere. In più, quest'anno, grazie al Bonus Terme 2021, si potrà usufruire di uno sconto sui servizi termali valido per tutti i maggiorenni residenti in Italia senza nessun limite Isee. Ecco come funziona. Il bonus consiste in uno sconto del 100% sul prezzo d'acquisto dei servizi termali prescelti presso una

struttura accreditata, fino a un importo massimo di 200 euro. L'incentivo è disponibile a partire dalla pubblicazione dell'avviso di apertura delle prenotazioni sui siti del Ministero e di Invitalia. Importante ricordare che la prenotazione ha un termine di validità di 60 giorni dalla sua emissione. Ma, in attesa del "click day", facciamo ora una carrellata sui trattamenti e le novità più sfiziose, golose e romantiche che potrete trovare nelle strutture termali e le Spa del Belpaese (incrociando le dita perché siano nella lista del sopracitato Bonus). Ce n'è davvero per tutti i gusti e desideri. Per chi ama immergersi nelle tradizioni e nei profumi locali anche in Spa e per chi vuole fare un "tagliando anti-aging". Anche colo-

## OLFATTO TERME



Da QC Terme Torino il percorso benessere comprende oltre 30 pratiche e si snoda all'interno dell'elegante Palazzo Abegg.

ro che desiderano disintossicarsi dallo stress o condividere una fuga da tutto, in due o con le amiche della vita troveranno una soluzione ideale. Le Special Nights delle Terme Merano ([termemerano.it](http://termemerano.it)) sono un'occasione imperdibile. Serate in cui le Terme sembrano ancora più magiche! L'avveniristico cubo di vetro e acciaio e gli alberi del parco prendono vita grazie a una speciale illuminazione, mentre proiezioni di luci creano effetti e suggestioni tra le piscine, aperte fino a mezzanotte. Ad attendere gli ospiti, nell'area sauna, una benefica gettata di vapore con erbe di montagna, mentre nel bagno di vapore Passerstein si potrà godere di un Peeling al sale di vino. Chi sogna una serata ancora più "special" può scegliere le Pool Suite che, come nidi sospesi a mezz'aria, sono ambienti esclusivi e di lusso, ideali per una serata romantica. Siete alla ricerca di un'esperienza gourmet originale e inebriante? Il Bad Moos

- Dolomites Spa Resort di Moso ([badmoos.it](http://badmoos.it)) propone "Champagne in accappatoio". L'evento si svolge nella speciale location della Panoramic Sauna St. Valentin "Cembra". Si inizia con una danza aromatica in sauna, per poi spostarsi nella vicina Sala relax Old Stube e qui, indossato l'accappatoio, si scopriranno particolarità, storia e segreti del più celebre dei vini.

In attesa  
del Bonus Terme,  
ecco dove trovare  
i trattamenti  
più esclusivi

L'autunno non finisce mai di stupire e mette in mostra anche il "lato maschile" dei Vinum Hotels Alto Adige/Südtirol ([vinumhotels.com](http://vinumhotels.com)) che propongono una vacanza all'insegna di degustazioni di grappe, gin e rum. Ma non finisce qui. Nel garage dell'Ansitz Plantitscherhof gli amanti delle auto d'epoca possono scegliere tra numerosi modelli da noleggiare per un tour indimenticabile ed emozionante tra le Dolomiti. Per gli appassionati del golf, il Resort di Terme di Saturnia ([termedisaturnia.it](http://termedisaturnia.it))



è una destinazione Swing & Spa a 5 stelle. L'acqua della sorgente termale più famosa d'Italia, infatti, sgorga a 37,5°C costanti ad un flusso di 500 litri al secondo. Le sue rinomate proprietà terapeutiche consentono ai golfisti di alleviare le tensioni muscolari e di preparare il fisico all'attività sul campo. Inoltre, completano l'offerta golf, i trattamenti specifici della pluripremiata SPA & Beauty Clinic...per un sicuro Hole in one! Anche le nostre città fortunatamente offrono sempre di più angoli di pace dove rilassarsi, evadere e godersi una pausa dagli impegni di lavoro. QC Termetorino (qcterme.com), ad esempio, è una vera oasi nel centro città: una realtà unica per dimenticarsi dello stress quotidiano ed entrare in un mondo di relax. Il percorso benessere comprende oltre 30 pratiche e si snoda all'interno dell'elegante Palazzo Abegg.

Davvero inedita invece l'esperienza radical chic proposta da Terme di Vulci Glamping & Spa (termedivulci.com). Qui terra e acqua si uniscono in un ambiente accogliente e distensivo, dove apprezzare la quiete vitale e rigenerante

della natura in tutte le sue forme. Nasce tra gli ulivi e adagiate su una distesa di erba morbida, le tende del glamping, studiate per avere il minore impatto ambientale possibile, si trovano a pochi passi dalle terme, quattro piscine naturali dalle calde acque terapeutiche ricche di sali minerali, ideali per il trattamento delle malattie artroreumatiche e dermatologiche. Spaziose, chic e perfettamente attrezzate, le 10 tende del glamping di Vulci sono caratterizzate da un arredamento raffinato e originale che contribuisce a rendere unica un'atmosfera già speciale.

Il fascino del mare anche in autunno è innegabile, soprattutto se abbinato a trattamenti di bellezza e termali. Ischia è da millenni meta di benessere, famosa per l'acqua termale benefica e curativa - l'oro caldo - che sgorga naturalmente dal suo suolo vulcanico. Nella cinquecentesca e lussuosa torre dell'hotel Mezzatorre (mezzatorre.com) è quindi facile lasciarsi sedurre dalla vasta offerta di trattamenti della sua SPA con acque termali e indimenticabili viste sul mare. Buone terme a tutti!

Al Resort Terme di Saturnia, in alto, sgorga l'acqua della sorgente termale più famosa d'Italia: 37,5°C e 500 litri al secondo nella bassa Maremma.

Quattro piscine naturali e 10 tende per un'atmosfera davvero speciale da Terme di Vulci Glamping & Spa, struttura situata in provincia di Viterbo, sopra a sinistra.

Sopra, la Spa della cinquecentesca e lussuosa torre dell'hotel Mezzatorre, sull'isola di Ischia.